Wie sieht das Präventionsprogramm aus?

1. Bestandsaufnahme

Gespräch zwischen zertifizierten Mitarbeitern und Schulleitung

2. Workshops

Fortbildung von pädagogischem Fachpersonal

3. Erlebnistag

SchülerInnen setzen sich, begleitet von qualifiziertem Personal, erlebnisreich mit den Bestandteilen einer gesunden Lebensweise auseinander

4. Fortführung im Unterricht

Bearbeitung des Mitmachheftes und Einsatz von Methoden aus der Fortbildung zur Durchführung von Gesundheitsförderung im Schulalltag

5. Weitere Umsetzungsmaßnahmen

unterschiedliche, schulische Angebote aus den Förderbereichen Bewegung, Ernährung und Achtsamkeit